

## **Ambulante psychotherapeutische Gruppe für Patientinnen mit Bulimie**

Die Ambulanz der Universitätsklinik für Medizinische Psychologie und Psychotherapie bietet Frauen mit bulimischen Essverhalten die Teilnahme an einer störungsspezifischen Gruppe an.

Hierbei wird mit überwiegend verhaltenstherapeutischen Methoden zunächst ein Grundwissen über die Störung vermittelt, deren mögliche Entstehungsursachen und aufrechterhaltende Faktoren geklärt und für jedes einzelne Gruppenmitglied individuelle Lösungsmöglichkeiten gesucht.

Jede Patientin lernt die für sie schwierigen Situationen frühzeitig zu erkennen.

Insbesondere wird Wert darauf gelegt, dass die Patientin die zugrunde liegenden Gedanken und Gefühle für das krankhafte Essverhalten herausfindet. Daran anknüpfend werden statt Essen und Erbrechen alternative Umgangsweisen mit unangenehmen Situationen, Gefühlen und Gedanken gefunden. Außerdem werden themenspezifische Phantasiereisen angeboten, und es besteht die Möglichkeit, zwischenmenschliche Konflikte innerhalb und außerhalb der Gruppe zu klären.

Je nach Bedürfnis der Teilnehmerinnen kann das Führen von Konfliktgesprächen mit Rollenspielen geübt werden. Stehen aktuelle schwierige Situationen für Einzelne an, so können diese ebenfalls im Rahmen der Gruppe besprochen werden.

Die Gruppentherapie bezieht die einzelnen Teilnehmerinnen stark ein, persönliche Beteiligung und Einlassen auf den Prozess ist erforderlich. Trotzdem können manchmal individuelle Dinge nicht ausreichend intensiv besprochen und geklärt werden, weshalb eine parallel laufende oder schon absolvierte Einzeltherapie sehr erwünscht bzw. Voraussetzung ist.

Die Gruppe beginnt jeweils im Herbst des laufenden Jahres und umfasst ca. 15 Einheiten mit jeweils zwei vollen Zeitstunden. Die Gruppe wird von Frau Dr. Nicola Janecke (Psychotherapeutin) und einer Co-Therapeutin geleitet.

Um an dieser Gruppe teilzunehmen, ist ein Vorgespräch mit ausführlicher psychologischer Testung an unserer Ambulanz erforderlich.

**Hierzu können Sie sich gern bei unserem Ambulanzsekretariat unter der Innsbrucker Telefonnummer 504-26117 anmelden.**